

## TRABAJO ELECTIVO EDUCACION FISICA 3º MEDIO ELECTIVO BASQUETBOL

### GUIA Nº 2

**PROFESOR.- RICARDO GONZALEZ VEGA.**

**INTRODUCCION.-** DENTRO DEL JUEGO DEL BASQUETBOL EXISTEN DEFERENTES FORMAS DE DEFENDER Y ATACAR, EN DEFENSA CONTAMOS CON; DEFENSAS ZONALES, MIXTAS E INDIVIDUALES, TODAS PUEDEN SER UTILIZADAS DURANTE EL JUEGO EN GENERAL, EN EL BASQUETBOL MODERNO HOY EN DIA HASTA EN LA NBA PODEMOS APRECIAR DEFENSAS ZONALES LO QUE NO ERA VISTO, LO QUE SE PRETENDE CON ESTE TRABAJO QUE UD COMO ESTUDIANTE DOMINE CONCEPTOS DEFENSIVOS ZONALES QUE SON PROPIOS DE CUALQUIER DEFENSA DE ESTE TIPO.

**OBJETIVO.-** LOS ALUMNOS DOMINEN Y TENGAN CONOCIMIENTOS TEORICOS PREVIOS DE SISTEMAS DEFENSIVOS (DEF ZONAL 1-2-2), DE POR LO MENOS UN SISTEMA DEFENSIVO ZONAL.

**FINALIDAD.-** QUE EL ALUMNO TENGA CONOCIMIENTOS PREVIOS POR LO MENOS DE UN SISTEMA DEFENSIVO PARA SU APLICACIÓN EN REALIDAD DE JUEGO A FUTURO.

PARA ELLO EL ALUMNO DEBE PREVIAMENTE TOMAR CONOCIMIENTO TEORICO DE LA ZONA 1-2-2 MEDIANTE EL LINK <https://www.monografias.com/trabajos93/sistema-2-2-1-defensivo/sistema-2-2-1-defensivo.shtml>.

EL TRABAJO DEBE SER COMPLEMENTADO CON REALIDAD DE JUEGO MEDIANTE LA OBSERVACION DE PARTIDOS (POR LO MENOS DOS) POR YOUTUBE (BASQUETBOL ARGENTINO), EN DONDE DEBERA CONSTRUIR UNA TABLA ESTADISTICA QUE INDIQUE EN QUE MOMENTO PODEMOS APRECIAR LA EJECUCION DE DEFENSA 1-2-2, Y QUE COMPRENDA:

- 1.- ¿NOMBRE DE LOS EQUIPOS PARTICIPANTES?
- 2.- ¿EN QUE CUARTO OCURRE (1º,2º,3º,4º)?
- 3.- ¿EN QUE TIEMPO (AL MINUTO 1, 2, 3, ECT.)?
- 4.- ¿QUE EQUIPO EJECUTO LA DEFENSA?

LA INFORMACION DEBE SER GUARDADA, PARA UNA POSIBLE EVALUACION COMPLEMENTARIA, LA QUE PUEDE OCURRIR A FUTURO Y SE COMPLEMENTE CON LO PRACTICO.