



Liceo Parroquial San Antonio
Clérigos de San Viator
Departamento de Educación Física

GUÍA DE TRABAJO N° 2 EDUCACIÓN FÍSICA III MEDIO

Unidad: Balonmano

Instrucciones: Lea atentamente el siguiente texto y a continuación desarrolle la actividad solicitada

Tiempo de Desarrollo: 45 minutos

Objetivo de aprendizaje: Evaluar el impacto de las estrategias y tácticas individuales y colectivas utilizadas para la resolución de problemas en el juego, el deporte y la recreación, asumiendo distintos roles y tareas.

Indicador de logro: Conocen y comprenden las diferentes categorías del balonmano y pueden relacionar los instrumentos a las necesidades evolutivas de los y las niñas y niños

Categorías de Balonmano

En el balonmano como en varios deportes existen diferentes categorías, ya sea de competición o mayormente recreativo. Estas dos divisiones, están compuestas por Alevines, pre-mini y mini; por otra parte los competitivos son las categorías infantiles, cadetes, juvenil y adulto. Si bien en reglamento todos se rigen bajo el mismo, existen algunas diferencias que hacen más fácil el juego para las categorías menores.

A) No competitivas:

El espíritu de estas categorías es adaptar y acercar el balonmano a los más pequeños, teniendo en cuenta sus necesidades y virtudes, por lo que se intenta transmitir bajo un juego lúdico el placer de jugar, la felicidad y la experiencia positiva con sus compañeros. Al ser un juego de iniciación la única defensa que se da es el persona a persona. De esta manera los niños y niñas que jueguen tienen mayor posibilidad de realizar diferentes desplazamientos, lanzamientos, pases etc.

1.- Alevines: También llamado pre-benjamín en España, es la categoría más pequeña donde juegan niños de 5 a 8 años, la acomodación reglamentaria para ellos es la medida de la cancha, la cual mide 13x20 mts, donde las medidas de las áreas y portería también varían (se anexa una foto de la cancha), el número del balón ellos juegan con 00, el número de jugadores en cancha también varía, sólo se permiten 4 jugadores de campo y 1 arquero, al ser una iniciación al juego no existen las posiciones como tal, ya que el objetivo es que el niño o niña explore, la duración de los partidos son de 10 minutos por lado y por último como se mencionó anteriormente los tipos de defensa están restringidos.

2.- Pre-mini: Esta categoría está conformada por los niños y niñas de 9 y 10 años, juegan en la misma cancha de 13x20 mts con balón número 0 y el número de jugadores o jugadoras en cancha es el mismo 5 (4 de campo 1 arquero)

3.- Mini: Categoría de 11 y 12 años. Es la última antes de pasar al juego competitivo, las medidas de la cancha es la misma que para las otras dos categorías, en cuanto al balón se marca una pequeña diferencia, ya que los varones juegan con el balón número 1 y las damas siguen utilizando el balón 0

B) Competitivas: Son categorías las cuales ya tienen competencias formales, como ligas nacionales o campeonatos internaciones. Utilizan medidas de 40x20, balones de talla 1; 2 y 3, empieza la especificidad por puesto, dentro del campo todo el partido se realiza con 7 jugadores a menos que existe alguna sanción (2 minutos, tarjeta roja o azul) y los tiempos de partidos van variado según la categoría.

4.- Infantil: Niños y niñas de 13 - 14 años. Si bien no es obligación, es recomendable que todos y todas puedan pasar y probar por las diferentes posiciones, ya que aún no es una etapa de madurez motriz. También se recomienda jugar con defensas abiertas ya sea personal o 3-3. Los varones juegan con balón número 2 y las damas juegan con balón número 1. El tiempo oficial de partido es de 20 minutos por lados.

5.- Cadete: Adolescentes de 15-16 años. Medidas oficiales de cancha. A esta edad no hay prohibiciones de defensas ni ataques y las/los jugadores jugadoras, comienzan a tener puestos específicos. La duración del partido también es mayor en comparación con las categorías más jóvenes y dura 25 minutos por lado. Las damas y varones juegan con balón número 2.

6.- Juvenil: Damas y Varones de 17 y 18 años, juegan en la cancha de 40x20. Esta categoría ya es de especificidad, por lo que todos y todas ya tienen su puesto en la cancha. Los equipos poseen técnicas y tácticas definidas. El tiempo de juego para ellos es de 30 minutos por lado y la diferencia en el balón es número 3 para varones y número 2 para damas

7.- Adulto: Si bien no hay límite de edad para esta categoría se hace una sub división. A esta subdivisión se le llama Junior, son los jugadores que tienen entre 19 y 21 años. Aun así teniendo esta categoría no hay impedimento para que un jugador de 19 años pueda estar dentro de la conformación de una planilla absoluta (absoluta = máximo equipo sin restricción de edad). Los balones de juego son número 3 para varones y número 2 para damas.

Para finalizar esta guía, como ya saben todo lo que deberían de las categorías de balonmano, les dejo algunos links que pueden visitar para aumentar vuestra sapiencia en el tema.

<https://www.youtube.com/watch?v=BAcrIV4p3CQ> Chile vs Paraguay, categoría juvenil

<https://www.youtube.com/watch?v=BN9FBhyHc98> Chile vs Argentina, categoría adulta

Anexo

20

