

# GUIA DE TRABAJO ELECTIVO EDUCACION FISICA 3º MEDIO ELECTIVO (BASQUETBOL)

## PROFESOR.- RICARDO GONZALEZ VEGA

1.- OBJETIVO.- Los alumnos dominen y tengan conocimientos previos del reglamento y normas del basquetbol.

2.- INDICADOR DE LOGRO.- Revisan el cumplimiento de las normas acordadas en la consecución de los resultados en un juego específico.

3.- El trabajo debe ser complementado con videos de partidos de basquetbol (YouTube), la cantidad de partidos dependen del alumno, si tiene más interés vera más partidos, donde el alumno debe reconocer a lo menos 10 situaciones reglamentarias por partido, para ello sirve cualquier partido (en especial los del basquetbol argentino), y no es necesario ver todo el partido.

4.- Para ello el alumno debe previamente leer el reglamento de la federación de basquetbol (FIBA). [www.apdeb.com.ar/images/Reglamento\\_Basquetbol.pdf](http://www.apdeb.com.ar/images/Reglamento_Basquetbol.pdf)

### INTRODUCCION:

### BÁSQUETBOL

El básquetbol o baloncesto es un deporte jugado normalmente en pista cubierta, en el que dos equipos de cinco jugadores intentan anotar puntos (o canastas) lanzando una pelota, de forma que descienda a través de una de las dos cestas o canastas suspendidas por encima de sus cabezas en cada extremo de la pista.

El equipo que anote más puntos, convirtiendo tiros de campo o desde la zona de tiros libres, gana el partido. Debido a su continuo movimiento y a sus anotaciones frecuentes, es uno de los deportes con mayor número de espectadores y participantes en el mundo.

#### Historia del básquetbol

Es uno de los deportes más populares del mundo, pues se juega en todos los continentes y prácticamente en todos los países. Aunque nació en Estados Unidos fue inventado por un canadiense, el doctor James Naismith, profesor de educación física, como un deporte adicional para los estudiantes de la YMCA de Massachusetts.

El primer partido de básquetbol se jugó con un balón de fútbol. En lugar de los aros que se utilizan ahora, las cestas fueron canastas de duraznos. Estas se fijaron a un balcón que rodeaba el gimnasio donde se celebró el partido.

El básquetbol ha evolucionado mucho, sin embargo la altura de las canastas sigue siendo la misma: 3.05 metros.

Los balones de futbol continuaron usándose durante 3 años hasta que fueron sustituidos por otros más grandes, cosidos con cordones.

En 1937, el modelo de cordones fue reemplazado por otro sin cordones. Cuatro años después se introdujo el balón de caucho que son los que actualmente se utilizan.

Hasta 1912, las canastas no eran huecas, por lo que al encestar el balón quedaba atrapado en ellas y una persona tenía que subir por una escalera a bajar las pelotas, o las empujaban con una vara u otro artefacto.

El juego comenzó a ganar popularidad después de la Segunda Guerra Mundial, aunque en la Olimpiada de Berlín, en 1936, había en competencia 21 naciones.