



Estimular el desarrollo del lenguaje desde el hogar

Sabemos que es muy importante seguir estimulando el lenguaje de sus hijos/as durante estos días de cuarentena. Dejamos algunas pautas que los padres y madres pueden realizar con ellos desde casa:

- Habla con tu hijo/a siempre cara a cara, posicionándote a su altura y favoreciendo un contacto ocular.
- Aprovecha cada momento posible para enseñarle vocabulario nuevo: leyendo un cuento, jugando juntos, poniendo la mesa...
- Siempre que tu hijo/a utilice el lenguaje para pedir algo, debes reforzarle positivamente dándole lo que te pide y felicitándole con entusiasmo.
- Realiza preguntas con diferentes opciones para estimular su lenguaje y provocar una pequeña conversación. Ejemplo: ¿Qué prefieres, agua o jugo? ¿quieres jugar o ver la tele? etc.
- Verbaliza las acciones que realicen juntos mientras las vayan haciendo. Por ejemplo, ve enumerando todos los pasos a la hora de preparar y servir la comida; o los pasos para hacer la cama.
- Prepara juegos en los que tengas una comunicación directa con tu hijo/a (puzzles, construcciones, animales, etc.) y pregúntale qué es lo que tiene en la mano, de qué color es, si es grande o pequeño, cuantos tiene...
- Juega con tu hijo/a dándole órdenes sencillas, trabajando así su comprensión y verificando que nos ha entendido (levanta las manos, da un salto, da una vuelta...). Cuando realice la indicación que le hemos dado, puedes ir premiándole con cosas que le gusten.
- Ponle pequeños “retos” diarios, incluso aunque sepas lo que quiere (un juguete, comida, etc.), debes ponerlos a una distancia en la que no pueda alcanzarlos y tenga que recurrir a pedirte ayuda verbalmente.

Esperamos que estas indicaciones sean de utilidad. Recuerden que pueden contactarnos siempre que necesiten ayuda.

Fuente: Fundación Querer

Fonoaudiología LPSA



Cinco juegos para desarrollar el lenguaje en niños de 4 a 6 años

El lenguaje tiene una estrecha relación con el juego. A través de éste, el niño organiza su conducta, sus actividades mentales y viceversa, el juego le permite al niño ampliar su lenguaje expresivo y comprensivo logrando en esta interrelación un desarrollo completo del lenguaje.

El juego es el medio natural de aprendizaje del niño, por medio de él crea y recrea situaciones de la vida diaria de las que toma conocimientos, experiencias, socializa y aprende a resolver situaciones.

Aquí te presentamos **5 juegos para que tu niño o niña desarrolle su lenguaje** de una manera divertida.

1. **BUSCAR LAS PAREJAS:** este es un clásico que se puede hacer con mil cosas y adaptar a las edades de tus hijos. Es un juego buenísimo para **estimular la memoria y la atención**, incrementar vocabulario, perfeccionar sonidos, crear relaciones lógicas, aprender conceptos académicos, mejorar la fluidez lectora y perfeccionar la motricidad fina. Con los más pequeñitos usarás pocas tarjetas y el número de éstas se irá incrementando en función de la edad. Puedes usar animales/objetos iguales para hacer los sonidos que emiten o decir el nombre; objetos relacionados (gallina y pollitos, cuchara y taza) animales y su hábitat (pájaro y nido), colores, dibujos y palabras escritas, mímicas que se pueden realizar con la cara/boca/lengua (para estimular los músculos del habla), números, operaciones matemáticas y un largo etcétera. Lo mejor de todo es que puedes crear tu propio juego según lo que quieras estimular. Tan solo hace falta imprimir unos cuantos dibujos o palabras, pegarlos sobre algún material duro que no se vea por detrás y jugar.

2. **ROMPECABEZAS:** Un clásico de toda la vida. Empezando por dos piezas, cuatro y así hasta hacerlos de miles de piezas pequeñas. Estos juegos, además de fomentar la atención compartida (**esencial para desarrollar el lenguaje y su función de abstracción**), contribuyen a la concentración, reconocimiento de las partes y el todo (**importante para aprender a leer**), También ayudan a mejorar la coordinación ojo-mano (necesaria para la escritura), fomentan la autorregulación y el esfuerzo y, por supuesto, ayudan a **mejorar las relaciones y el trabajo en equipo si se comparte**.



3. **QUIÉN ES QUIÉN:** Es, posiblemente, uno de los **mejores juegos para desarrollar y mejorar la parte descriptiva del lenguaje** a la vez que la comprensión de los enunciados con negaciones, la escucha activa y la toma de turnos. Si bien estas dos últimas habilidades están presentes en muchos juegos, en éste es especialmente importante, ya que si tu hijo pasa por alto algo de la descripción de su contrincante, puede cometer un error que lo lleve a escoger el personaje inadecuado. Este juego **se recomienda a partir de los 5 años**, ya que puede ser algo difícil para los más pequeños (claro que siempre se puede jugar en parejas).



Liceo Parroquial San Antonio
Clérigos de San Viator
Fonoaudiología
Viña del Mar

4. **MÍMICA:** Estupendo para toda la familia. Este juego **fomenta el trabajo en equipo**, el reconocimiento del esfuerzo del otro, la lector-escritura (podemos escribir nosotros mismos las tarjetas), la **conciencia léxica/fonológica** (podemos indicar cuantas letras tiene la palabra o cuantas palabras tiene la frase), la clasificación por categorías (podemos indicar a que categoría/grupo pertenece lo que vamos a representar: es un animal, es una película, el título de un libro, una profesión...), las **operaciones matemáticas** (vamos sumando puntos, viendo quien tiene más/menos), **la motricidad y el análisis de la información** para poder organizar una respuesta acertada.

5. **INVENTAR HISTORIAS:** En una caja meteremos diferentes elementos, como animalitos, piedras, títeres de dedos u otros. El objetivo es que los niños creen una historia que contenga los elementos que ahí encontraremos. Podemos entregarles un papel para que dibujen su historia o el escenario donde ésta ocurre.

Fuente: Kinders del Real.

Fonoaudiología LPSA

